

Machu Picchu:

MARAVILLA DEL MUNDO



Vista panorámica de Machu Picchu

Fiscalía acusa a Uribe como :

«DETERMINADOR DE LOS DELITOS DE SOBORNO Y FRAUDE PROCESAL»

Colombia y Venezuela:

UNA RELACIÓN BENEFICIOSA PARA LOS DOS PAÍSES

Fiscalía acusa a Uribe como :

«DETERMINADOR DE LOS DELITOS DE SOBORNO Y FRAUDE PROCESAL»

Uribe «Coordinó, dirigió y avaló la estrategia para conseguir testigos falsos», afirma la fiscalía de Colombia.

Rafael Camargo

Silencio total reina en el Uerrimo donde se habían acostumbrado a celebrar las actuaciones en favor del expresidente por parte de los dos últimos fiscales, Néstor Humberto Martínez y Francisco Barbosa. Ahora la fiscalía en manos de Luz Adriana Camargo, una funcionaria sin tacha alguna, se constituye en la mujer que rescatará esa entidad que estuvo en manos de la corrupción y la delincuencia,

La fiscalía radicó un escrito ante el Complejo Judicial de Paloque y que, por reparto, le correspondió a la juez 44 Penal del Circuito con Función de Conocimiento de Bogotá, tiene 13 páginas y en él se especifican las conductas aparentemente delictivas que habría cometido el ex senador Álvaro Uribe Vélez, entre muchos delitos que se acusa en otros procesos.

En un documento de trece páginas, el fiscal primero delegado ante la Corte, Gilberto Iván Villarreal Parra, resumió los argumentos con los que llamarán a juicio al expresidente Uribe,



Álvaro Uribe en el momento cuando fue privado de la libertad.

como presunto determinante de los delitos de soborno a testigos en actuación penal y fraude procesal. La Fiscalía es contundente: el expresidente, «contando con apoyo consciente, deliberado y sistemático de múltiples personas, bajo la coordinación, la dirección y con el beneplácito, patrocinio o aval suyo, materializó la estrategia para buscar testimonios» que lo beneficiaran a él y a su hermano, Santiago Uribe, en un proceso

por paramilitarismo y que perjudicaran al senador Iván Cepeda, al señalar que habían sido presionados para relacionar a los Uribe con el paramilitarismo.

La acusación

«Álvaro Uribe Vélez, expresidente de la República, contando con apoyo consciente, deliberado y sistemático de múltiples personas, bajo la coordinación, la dirección y con el beneplácito, patrocinio o aval suyo, materializó

la estrategia que idearon para lograr testimonios, documentos, y/u otros medios probatorios que dieran cuenta de hechos o situaciones parcialmente cierto(a)s o que no correspondían a la realidad y que les sirviera para falsear o colocar en duda versiones que contra él y su hermano Santiago habían rendido y reiterado los señores Pablo Hernán Sierra García y Juan Guillermo Monsalve Pineda, entre otros, particularmente

con ocasión de la investigación previa referida atrás o por actuaciones penales distintas y que se ventilaban ante la Corte Suprema de Justicia o ante otras autoridades», apartes del escrito de acusación.

«Particularmente, Álvaro Uribe determinó al abogado Diego Javier Cadená Ramírez, para que directamente o por interpuesta persona, entregara y/o prometiera dinero u otras utilidades a se-



Son las primeras pancartas que se conocieron luego de anunciarse que la fiscalía lo acusa de varios delitos.

leccionados testigos de hechos delictivos, para que faltaran a la verdad o la callaren total o parcialmente en las actuaciones penales aludidas. Al mismo tiempo, con tan específicos actos, indujo en error a la Sala de Instrucción No. 2 de la Sala de Casación Penal de la Corte Suprema de Justicia, para obtener de esta, decisiones contrarias a la ley».

La Fiscalía también señaló que Uribe Vélez habría impartido instrucciones al abogado Diego Cadena para que, con otras personas (s) supuestamente buscaran exparamilitares o ciudadanos que, a cambio de dinero en efectivo y otro

tipo de prebendas, declararan a favor del exsenador Álvaro Uribe Vélez.

«Tras reuniones especiales que -en los primeros meses del 2017- propició o facilitó su pariente y exsenador de la república Mario de Jesús Uribe Escobar, Uribe Vélez impartió instrucciones precisas al abogado Diego Javier Cadena Ramírez, para que, directamente o con otras personas, ubicaran y contactaran a ex paramilitares u otros ciudadanos que, a cambio de dinero en efectivo, promesas remuneratorias, servicios gratuitos u otras utilidades o beneficios, rindieran su testimonio sobre supuesta maquinación que los se-

ñores Pablo Hernán Sierra García, alias 'Pablo', 'Alberto Guerrero' o 'Pipintá', y Juan Guillermo Monsalve Pineda, alias 'Guacharaco', o 'Villegas', tenían para involucrar a los hermanos Santiago y Álvaro Uribe Vélez, en actos delictivos y de la que también haría parte el senador Iván Cepeda Castro».

Reacciones:

«Durante más de 10 años, Álvaro Uribe fue un protegido de la Fiscalía. Ahora, con una Fiscalía imparcial, se envía un mensaje claro a los poderosos de familias y clanes políticos que se creían intocables: también serán sometidos a la justicia. Esperamos

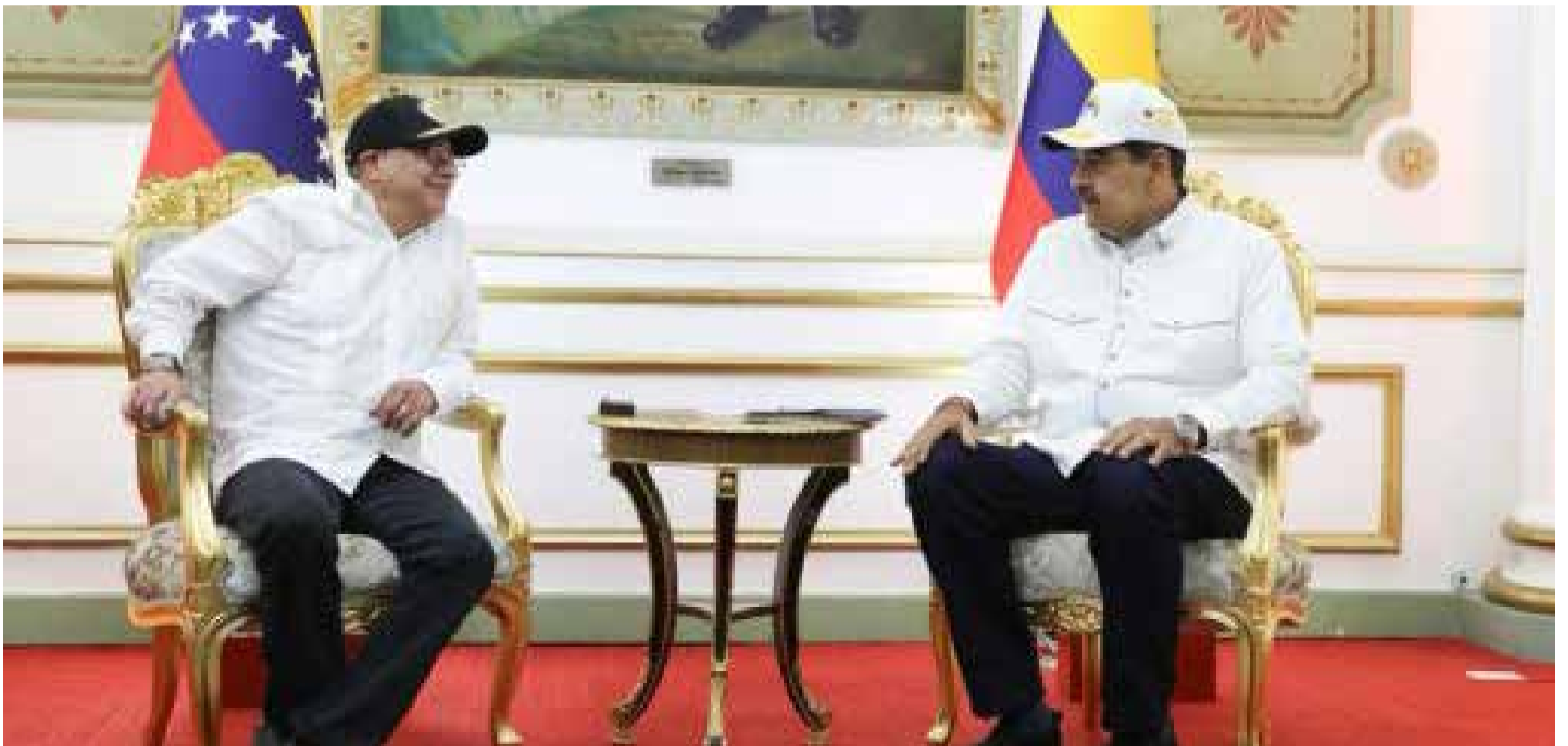
que al fin el país sepa toda la verdad»: Esméralda Hernández. «Pasamos de una Fiscalía que pedía la inocencia y libertad de Uribe, a una que obra en justicia para castigar los delitos de soborno y fraude procesal. Un 9 de Abril, ¡memorable!»: Alfredo Mondragón «Con mis abogados y abogadas, siempre hemos creído en la Justicia. Incluso en los momentos más oscuros. Espero que la decisión que hoy toma la Fiscalía contribuya a esclarecer la verdad, y a construir la paz y la reconciliación nacional»: Iván Cepeda Castro. «El Uribismo mafioso utilizó durante años a la Fiscalía para torcer la justicia, perseguir a

contrarios, y salvar sus pecados. Sólo pido para Uribe lo mismo que nunca ofreció al resto mientras tuvo el poder»: Justicia; Daniel Quintero. «Empezaron las decisiones en la Fiscalía de Luz Adriana Camargo con el llamado a juicio a Álvaro Uribe. Seguro ya vienen las imputaciones por la posible financiación ilegal de la campaña de Petro en 2022»: Francisco Barbosa fiscal saliente. «El escrito de acusación de la Fiscalía es contundente. Todo lo que hizo el abogado Diego Cadena, y otros, para buscar testimonios de ex paras fue coordinado, dirigido y avalado por el expresidente Álvaro Uribe»: Sylvia Charry Sepulv

Colombia y Venezuela:

UNA RELACIÓN BENEFICIOSA PARA LOS DOS PAÍSES

En el encuentro bilateral se abordarán temas de cooperación diplomática, proyectos de energía, petróleo, seguridad fronteriza, entre otros.



Los presidentes de Colombia, Gustavo Petro Urrego y de Venezuela Nicolás Maduro en Caracas.



En las puertas de la sede presidencial de Venezuela fue recibido el presidente de Colombia, Gustavo Petro por parte del presidente Nicolás Maduro.



Funcionarios del Gobierno de Venezuela estuvieron pendientes de los actos protocolarios con la visita a Venezuela del presidente de los colombianos, Gustavo Petro.

IA como herramienta:

¿SE DEBE REGULAR O PROHIBIR EN LAS EMPRESAS?

Valeria Zuleta Puerta

Cada vez es más frecuente conocer referencias sobre la necesidad de regular el uso de la Inteligencia Artificial en diferentes campos, dadas las múltiples situaciones en las que su mal uso ha generado riesgos en ámbitos legislativos, generación de contenidos falsos por falta de validación de la información, entre varios otros.

Pero tal vez para algunos profesionales el tema de la IA solo los lleva a pensar en una de las herramientas existentes y más sonadas: ChatGPT, sin embargo, esta tecnología existe desde 1943 cuando Warren McCulloch y Walter Pitts presentaron su modelo de neuronas artificiales, el cual se considera el primer trabajo del campo de inteligencia artificial.

Expertos en diferentes campos como el jurídico, el tecnológico o el empresarial se han mostrado preocupados por estas nuevas tecnologías ya que si bien es una herramienta que pretende facilitar el trabajo, también existe la posibilidad de que muchos trabajadores sean «reemplazados» por la inteligencia artificial.

Andrés DaCosta, socio de la firma laboral Godoy Córdoba, lo ha analizado desde lo que se podría hacer en un entorno laboral «si bien la inteli-



Inteligencia Artificial

gencia artificial puede ayudar, tal vez, en casos como los procesos de reclutamiento, en donde me piden tener políticas antidiscriminación, por ejemplo, tenemos que pensar que alguien le tiene que indicar a la IA desde qué parámetros empezar a seleccionar a los candidatos, de lo contrario simplemente realizará la acción al azar y no se elegirá de manera objetiva y correcta a la persona adecuada para el proceso. Pensar que la IA puede reemplazar puestos de trabajo me lleva también a indagar a fondo en cuántos puestos nuevos de trabajo se crearán también».

Y es que las diferentes IA que existen en la actualidad no fueron pensadas en resolver la vida de sus usuarios, sino en optimizar el tiempo y apoyar ciertas labores que en ocasiones pueden ser demoradas por el simple hecho de requerir reunir información de muchas fuentes.

Es por ello que actualmente las empresas

se preguntan si la IA se debe reglamentar en su uso al interior de las empresas o definitivamente prohibirle para evitar problemas en el largo plazo.

La ley colombiana, al igual que en muchos países de Latinoamérica e incluso de Norteamérica y Europa, no tiene legislación al respecto, aún no se ha hecho claridad sobre qué sucede si un trabajador emplea esta tecnología para desarrollar su trabajo y este queda mal ejecutado o simplemente se comprueba que sus responsabilidades como profesional están siendo delegadas a este tipo de plataformas.

Alejandro Trejos, Socio BDS Asesores de Costa Rica, ha hecho referencia a un caso relacionado a lo anteriormente mencionado que se dio en los Estados Unidos con un profesional en derecho «tenemos el primer caso en este país en el que un abogado construyó toda una demanda en Nueva York en contra de una aerolínea en donde incluso presentaba ante-

cedentes, al momento en que el equipo de la defensa ve esto le solicita los números de sentencia de estas demandas para validar lo que está diciendo y notan que no existen y la IA fue quien en pocas palabras se inventó el caso».

Por este y otro tipo de situaciones es que hoy día firmas de abogados y diferentes organizaciones se plantean cuál es el «deber ser» en estos casos, ya que si bien la respuesta debería ser «ante una falta debe haber una sanción», empresas de desarrollo de software, por ejemplo, no ven como algo malo el uso de esta tecnología para el desarrollo de las tareas diarias, entonces ¿Cómo limitar su uso? ¿Cuándo se debe sancionar? ¿Qué es sancionable y qué no?, sin duda son incógnitas que no se podrán resolver hasta el momento en que los diferentes implicados lleguen a un acuerdo y los gobiernos tomen cartas en el asunto para definir si estas innovaciones deben permear la vida dia-

ria de sus ciudadanos o se restringirá el uso para ciertas profesiones y roles.

«En el contexto laboral colombiano, es imperativo que por iniciativa gubernamental o privada se promuevan prácticas responsables en el uso de inteligencia artificial, asegurando así un equilibrio entre el desarrollo, la innovación y la competitividad, y la protección de los derechos fundamentales de los trabajadores. Para lograr esto, es esencial que las empresas designen un líder responsable de ética en la IA y establezcan reglas claras para mitigar diversos riesgos. Además, contar con sistemas de inteligencia artificial explicables y llevar a cabo pruebas para identificar sesgos, son pasos cruciales», puntualizó DaCosta.

Es fundamental comprender que los beneficios de estas prácticas no se limitan a las empresas, sino que se extienden a toda la sociedad colombiana. La inteligencia artificial ya es una realidad en nuestro país y está transformando diversos sectores económicos. Al adoptar medidas responsables, todos los actores de la sociedad, desde los empleados hasta los empleadores y el gobierno, se verán beneficiados. Esta evolución tecnológica abre nuevas posibilidades y le permite al mundo avanzar hacia un futuro laboral más equitativo y sostenible para todos.

Jardín, Antioquia:

DESTINO TURÍSTICO SOSTENIBLE



Panorámica municipio de Jardín, Antioquia

El municipio de Jardín, Antioquia, se suma a la lista de destinos turísticos sostenibles de Colombia al obtener la certificación de calidad que otorga el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo.

De esta lista hacen parte los municipios de Puerto Nariño, en el Amazonas; Buga, el Centro Histórico de Cartagena y el Parque Arví de Medellín. También lo son Playa la Aguada (Chocó) y Playa Palmera en isla Gorgona.

Desde marzo de 2016, Jardín inició su trabajo de implementación de la Norma Técnica Sectorial de Turismo Sostenible, con el apoyo del Ministerio de Comercio, Indus-

tria y Turismo que aportó recursos por cuantía de \$250 millones.

La mencionada certificación como destino turístico sostenible cubre el centro histórico del municipio de Jardín, donde se encuentran muchas casas con la arquitectura intacta de la tradición local antigua, con fachadas adornadas con macetas de flores al mejor estilo paisa.

Después de varios meses de trabajo mancomunado entre la administración pública, el sector privado, la comunidad local y la empresa consultora, el centro histórico de Jardín estuvo listo para recibir la auditoría de certificación por parte del

Icontec. Para el logro de este objetivo se unieron representantes de los hoteles, hostales, transportadores, restaurantes y la comunidad, que se enfocaron en comprometer al municipio con el tema de la sostenibilidad.

IMPACTO DE LA CERTIFICACIÓN

Entre los efectos más importantes de esta certificación se destacan la mitigación de los impactos negativos que estaba generando el turismo en épocas de alta temporada, razón por la cual la comunidad y los prestadores de servicios turísticos reconocieron sus beneficios y se comprometieron rápidamente con la misma.

Este certificado de calidad turística otorgado a Jardín, Antioquia, garantiza a la comunidad local y a los turistas nacionales y extranjeros que ese es un destino en el cual la preservación del ambiente, el respeto sociocultural y el crecimiento económico se desarrollan de manera equilibrada.

Igualmente, el destino turístico obtiene importantes beneficios, como contar con una política de sostenibilidad que permitirá que el turismo se siga desarrollando de forma sostenible, independientemente del cambio de administraciones que se den en el mismo.

ATRATIVOS HISTÓRICOS, CULTURALES Y

ARTÍSTICO DE JARDÍN

El patrimonio histórico cultural y artístico de Jardín se compone también de caminos de herradura que conducen a las localidades de La Herrera y La Linda, construidas en 1.858 y que conservan también todos sus rasgos originales.

Muy cerca está la vereda Cristianía, donde todavía habita una comunidad indígena de la familia Docató y una parte de la comunidad indígena Embera-Chamí.

Cuenta con siete puentes artesanales de madera y ladrillo situados en diferentes veredas y un sistema de transporte por cable aéreo.

La vuelta al mundo:

TRES AÑOS DE CRUCERO



Crucero

EFE

Vivir tres años en la cabina de un crucero y olvidarse de facturas y gastos en alimentación y transporte es la propuesta de una nueva marca en este sector del turismo que en solo 24 horas ha logrado más de 1.000 solicitudes de reserva para el viaje que comenzará el 1 de noviembre en Estambul.

Según informó el medio Seatrade Cruise News, ligado al congreso Seatrade Cruise Global, inaugurado en Fort Lauderdale (Florida), Life at Sea, una nueva marca del grupo Miray, espera que los pasajes para el crucero Gemini, con 400 cabinas y capacidad para 1.074 pasajeros, estén agotados por completo en menos de 60 días.

«Las reservas han tenido un comienzo espectacular, con más de 1.300 solicitudes en las primeras 24 horas», dijo Mikael Petterson, director gerente de la nueva compañía.

Por menos de 85 dólares por día, incluidos todos los alimentos, bebidas y alojamiento, los pasajeros del Gemini viajarán 130.000 millas náuticas, equivalentes a 240.000 kilómetros, en una travesía que incluye 135 países y siete continentes, con escalas en 375 puertos y acceso a 13 lugares declarados maravillas del mundo.

Barcelona, Miami, Río de Janeiro, la Antártida y Seúl son algunos de los lugares que visitará.

El buque actualmente está en Iskenderum, en Turquía, donde sirve pro-

visionalmente de albergue para refugiados del potente terremoto que azotó en febrero partes de Turquía y Siria.

Está previsto que comience a operar cruceros cortos por las islas griegas en estos meses y en noviembre esté listo para el crucero de larga duración.

Según Petterson, la compañía descubrió «un vacío en el mercado mundial de cruceros a largo plazo» y decidió llenarlo con «el barco del tamaño correcto y la experiencia para hacerlo posible».

El directivo subrayó que están apuntando a personas prejubiladas o jubiladas de 50 a 70 años, pero es un producto apto para «cualquiera que desee viajar por el mundo a su propio ritmo».

Los precios comienzan en 29.999 dólares por año y las opciones de pago desde 2.499 dólares por mes, todo incluido.

Esos precios son para los camarotes más pequeños e interiores, aunque en lugar de ventana tienen pantallas donde se ve el mar en vivo, con una superficie de 130 pies cuadrados (casi 13 metros cuadrados).

En los camarotes con vista al mar y suites con balcón de 260 pies cuadrados (24,1 metros cuadrados) suben a 6.699 dólares por mes.

A los pasajeros se les prometen comidas, entretenimiento y actividades recreativas, pero también «conectividad» y las comodidades y la funcionalidad para poder trabajar a bordo.

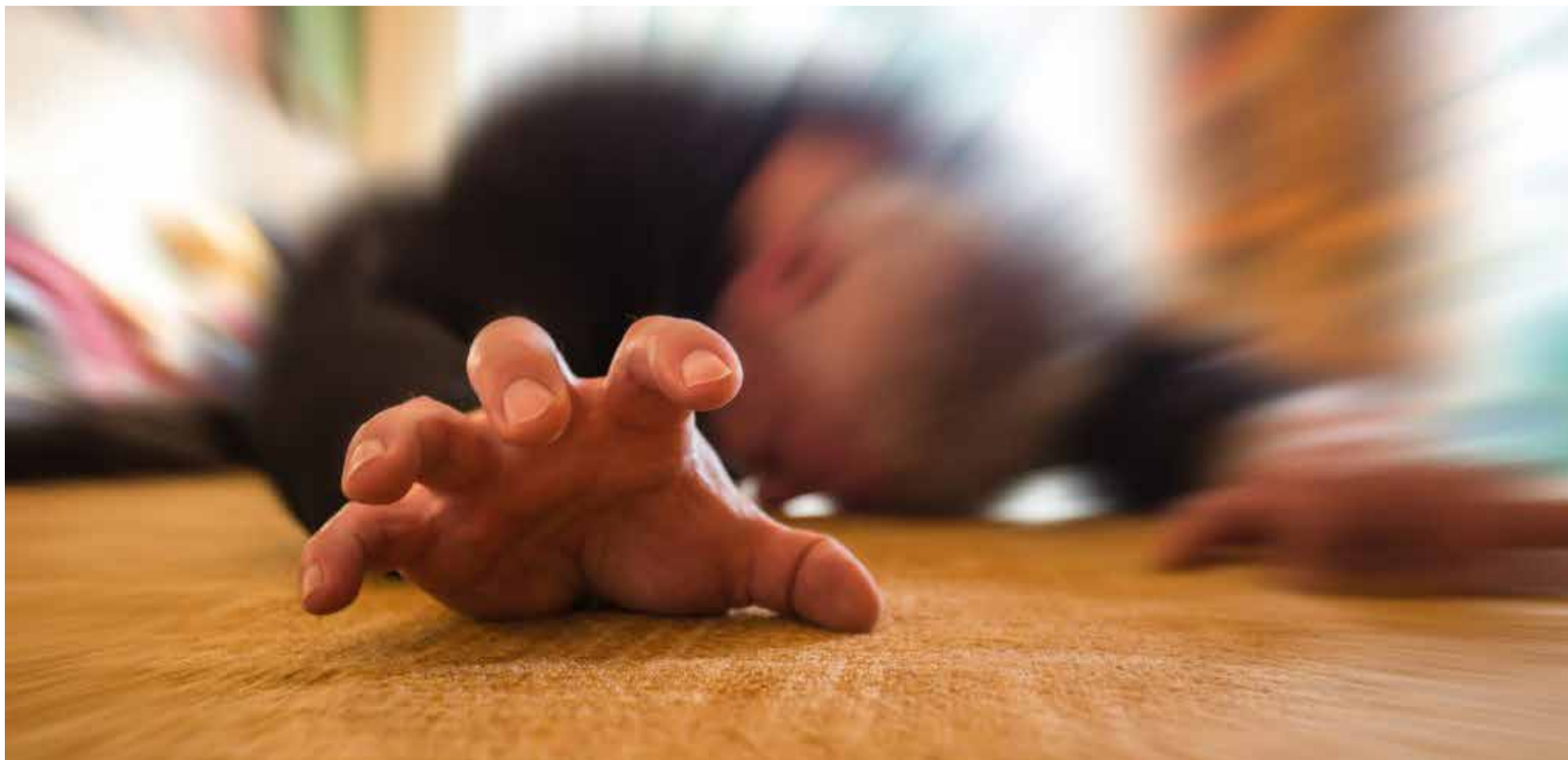
El barco incluirá un hospital de guardia las 24 horas con visitas médicas gratuitas, clases de aprendizaje y enriquecimiento, y la oportunidad de tener un impacto positivo a través de iniciativas voluntarias y filantrópicas.

Según Life at Sea, los pasajeros pueden obtener beneficios fiscales adicionales si trabajan como residentes internacionales a bordo del barco.

Petterson dijo que numerosas personas han expresado interés en hacer solo un año del viaje, pero por ahora solo se ofrece la duración de tres años, e informó de que existe una sala de chat de emparejamiento para que personas que piensan viajar solas puedan compartir camarotes.

Drogadicción:

¿CÓMO NOS VOLVEMOS ADICTOS?



Locura es una de las etapas de la drogadicción

La presión entre amigos y compañeros es un elemento clave para comprender el inicio del consumo de manera recreativa. Desde la idea de que «no pasa nada», «sólo pruébalo», se da un contexto social que da poca importancia los potenciales devastadores efectos del consumo de drogas.

Sin embargo, estas ideas están muy alejadas de la realidad. El consumir sólo una vez, el que no pase nada o que probarlo sea inofensivo varía ampliamente de persona a persona, dependiendo de su estado emocional, su contexto familiar y la etapa de la vida que este atravesando.

Si bien para algunos puede resultar inofensivo probar una ocasión o hacerlo de manera es-

porádica en un principio, con el paso del tiempo y el cambio de su contexto de vida la línea entre ello y caer en una dependencia es muy delgada. Para otros, desde una primera ocasión de ingesta pueden caer en una espiral peligrosa de adicción que tiene consecuencias físicas, mentales, emocionales y en todas las áreas de la vida.

Es fundamental tomar en cuenta el contexto y la etapa de la vida por la que estamos pasando para comprender por qué estamos en riesgo o por qué caímos en una adicción.

Una de las principales características de las sustancias que se consumen o las conductas adictivas es que nos genere un sentimiento de recompensa, felicidad o emoción a corto plazo

que cuando se conjuga con un contexto de vida en el que prevalece el estrés, el sentimiento de vacío, la ansiedad y/o la depresión, se puede fácilmente pasar de un consumo recreativo a una adicción, asociando la sustancia o conducta con una escapatoria a la situación actual.

Por lo que una de las principales razones por las que caemos en las adicciones es por la búsqueda de placer instantáneo o a corto plazo, lo que se convierte en un círculo adictivo debido al malestar que sentimos cuando no estamos consumiendo, por lo tanto, volcamos nuestras prioridades hacia asegurar el consumo de la sustancia.

¿Qué significa una adicción?

National Institute on Drug Abuse de Estados

Unidos, sostiene que el consumo incluso moderado de drogas puede convertirse en adicción, definiendo esta como una enfermedad crónica y recurrente del cerebro que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas, a pesar de sus consecuencias nocivas. Se le considera una enfermedad del cerebro por que sus estructuras y funcionamiento se ven afectados por el consumo de drogas, consecuencias que pueden ser de larga duración si una adicción no es tratada a tiempo.

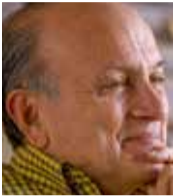
Lo próximo que vamos a observar en esta etapa es precisamente una pérdida de control del consumo, aunado a una serie de conductas auto-destructivas para lograr continuar consumiendo (engañar, manipular, robar, faltar a trabajar o a

la escuela, etc.); es una fuerte señal de alarma que el consumo y sus consecuencias en nuestra salud física y mental empiezan a afectar todas las áreas de desenvolvimiento. Desde el primer momento en el que se inicia un consumo de sustancias adictivas es necesario pedir ayuda, pero en esta etapa es más crucial que nunca, la necesidad biológica por consumir, el aumento de la tolerancia y las conductas destructivas sólo van a continuar empeorando y las consecuencias pueden llegar en cualquier momento a ser irreversibles.

RECONOCER el patrón de la adicción y sus etapas es lo que nos va a permitir ser asertivos y dar el primer paso hacia la sanación: Pedir ayuda profesional.

Crónica de Gardeazábal:

SE LES DIJO Y SE LES ADVIRTIÓ



**Gustavo Álvarez
Gardeazabal**

No hay nada más deprimente para gentes como yo que el comprobarse profeta.

Siento tal desilusión cuando he entendido de antemano y pregonado lo que pasa y ,por consiguiente, lo que puede pasar y finalmente sucede, que varias veces he estado a punto de sacar la mano y embuirtirme para siempre entre mis matas y mis animales y no volver a saber de lo que miro ,leo, estudio y analizo .

Pero como existe un tácito compromiso entre el escritor y mis lectores y oyentes, vuelvo y caigo en mi oficio de orate, esperando en que algún día me oirán.

Eso es lo que estoy sintiendo estos días. Quienes siguen este podcast diario



Se acerca el final de la gestión del uribista Germán Bahamón como gerente de la Federación Nacional de Cafeteros.

o lo leen u oyen en redes y en los varios periódicos que me reproducen recordarán que me volví canción advirtiendo a los cafeteros que no cometieran el error de seleccionar como gerente de la Federación al desconocido señor Bahamón, inexperto a todas luces, impedido de dialogar exitosamente con el presidente y sus ministros y marcado políticamente como para volverse re-

pelente . Los comités de cafeteros departamentales se hicieron los que no oían, pero se dejaron auapar de Silva y Trujillo, y dicen que hasta de un par de expresidentes y tercaamente lo escogieron.

Ahora están chupando de su cocinado. El gobierno ha reunido un congreso cafetero paralelo, sin la presencia de la Federación y de sus engrana-

jes tradicionales y se le desbordan las ganas de arrebatarnos el manejo del Fondo Nacional Cafetero que la ley les concede a los de la Federación para su accionar desde hace casi 80 años.

Ya sabemos que al gobernante lo que le interesa es la venganza para satisfacer sus odios y es protuberante que el gerente de la Federación habilita el

insuceso porque está en el lugar equivocado y todo le queda grande .

Han facilitado torpemente que Petro le arranque otra página a la Colombia de ayer y logre satisfacer su cada vez menos oculto plan de arruinar todo lo que funciona, con el cuento de que van a construir con el pueblo una nueva institucionalidad.

CONVOCATORIA

PRIMICIA DIARIO

Se permite ofrecer prácticas y pasantías para estudiantes de los últimos semestres de las siguientes carreras profesionales y tecnológicas, donde recibirá su respectiva certificación en:

www.primiciadiario.com

primiciadiario@gmail.com

Comunicación Social
Publicidad
Community Manager
Ingenieros Televisión
Producción Digital
Diseño Gráfico
Marketing

Naturaleza:

CRECIMIENTO ANDINO EN LA AMAZONIA

Gerney Ríos González

Tendencia definida por varios elementos destacándose lo ecológico, geográfico, político, antropológico e histórico. Vocación confirmada con la proyección futurista, emergida de los intereses espaciales de la subregión en el Siglo XXI.

La conectividad del triángulo geopolítico dada por los ecosistemas de los Andes, la Amazonia y la Orinoquia, la posibilita la dimensión geoestratégica del Área de Manejo Especial de la Macarena (AMEM), una de las regiones más valiosas del mundo y de salvaguardar depende el equilibrio climático de Colombia y el orbe.

En el AMEM convergen las vocaciones amazónicas, andinas y orinoqueñas, hábitat de 5.555 especies de flora y fauna, túnel natural de vientos húmedos con dirección a los andes y el Caribe-Atlántico. Esta región es el último corredor biológico con mayor área selvática que conecta y acciona los Andes con la Amazonia. Asimismo, integra el Camino de las Anacondas, espacio multinacional prospectado como una obra cultural y ecológica de diversos colores de las más inmensas de la Tierra.

El Área de Manejo Especial de la Macarena contiene ecosistemas de agua dulce, conformadas por zonas estables, con una especial belleza, producto de sus inmensos y rapidísimos caudales, pozos y cataratas prehistóricas



Agua que pareciera estar teñida de rojo, producto de la abundancia de la planta *Macarenia Clavigera*, en Caño Cristales, La Macarena. Fotografía Mario Carvajal,

cas de múltiples matices y olores. Sus montañas y sierras permiten percibir las huellas dejadas por aborígenes del siglo XVI, auténticos propietarios de estos terruños, sinónimo de vida.

En los Referentes geográficos, subrayamos los elementos siguientes:

Los ríos andinos alimentan significativamente el flujo hídrico del Amazonas.

El porcentaje de territorio soberano de los países

bolivianos dentro de la hoya amazónica es dominante y representativo.

Amazonia y Orinoquia están integradas a través de un canal natural situado en Venezuela, unido a su vez con el río Guainía en zona limítrofe con Colombia.

Ríos andinos tributarios del Amazonas

Si observamos desde la zona de límite común de Paraguay, Bolivia y Brasil, hasta el sitio de confluencia de Venezuela, Guyana y Brasil, encontramos

que el inmenso arco de la frontera occidental de Brasil con el Pacto Andino está cruzado por un sinnúmero de ríos que tienen su origen en el Macizo de los Andes de la subregión y que van inequívocamente a alimentar el caudal del Amazonas.

Las aguas son originarias de los Andes, pero el río Amazonas y buena parte de la cuenca amazónica, formada por el caudal de diferentes ríos y los avatares de la historia, es brasilera. De Bolivia sur-

gen los ríos Mamor, Beni y Guapore, que alimentan el río Madeira, gran tributario del Amazonas; del Perú fluyen el Purús, Jurúa, Javari, Ucayali y Huallaga, aparte del propio Amazonas que nace en la serranía peruana con el nombre de río Marañón; de Colombia aflora el Vaupés que alimenta el río Negro, así como los ríos Caquetá y Putumayo que tributan al Amazonas; y del Ecuador brotan el Napo, el Tigre, el Pastaza y el Morona.

Juana Jiménez del Toro hace historia:

CON SU PELÍCULA «HARMONIE, LA REINA DE LA NOCHE»



Juana Jiménez del Toro presentó en Bogotá su primera película «Harmonie, La reina de la noche».

de todas las personas y lograr que se sensibilicen», mencionó Juana Jiménez del Toro, actriz y directora de Harmonie, la reina de la noche.

Vale la pena mencionar que Juana Jiménez del Toro es la primera actriz trans colombiana que incursiona en el cine italiano y la primera actriz trans que tiene un rol dentro de las producciones de la Rai.

Juana Jiménez decide dejar su natal Cali, para emigrar a Italia donde su carrera actoral ha venido creciendo, logrando compartir reparto con grandes artistas de Hollywood, como Robert De Niro y Mónica Belucci. También ha conquistado la pantalla chica, su participación en la comedia Piovuto dal cielo, que arrasó en los ratings de sintonía en un horario triple A en Italia, le ha merecido grandes reconocimientos y el amor de su público que en las calles le reconocen y piden autógrafos y fotos. Tiene entre series de televisión y películas de cine más de 40 producciones, donde su talento en la actuación se ha destacado.

Después de haber recibido 26 premios a nivel internacional en importantes festivales, la actriz y directora transgénero Juana Jiménez del Toro presentó en Bogotá su primera película «Harmonie, La reina de la noche», un trailer basado en una historia real donde la protagonista se llama Diana y es una transexual que ha sufrido dos atentados, uno con arma blanca en Austria

y otro en Colombia. Este personaje es como el ave fénix, a pesar de que ha sufrido mucho siempre renace de las cenizas y sigue adelante.

El mensaje de la película Harmonie es una denuncia a la transfobia, que sigue vigente en muchos países del mundo, en este momento histórico para la humanidad, donde hasta el Papa Francisco da un mensaje de aceptación y respeto

para la comunidad lgtbi a nivel mundial.

Toda la secuencia grabada en Viena, contó con la participación del gran actor Franko Nero y de Angela Schausberger, Pablo Grande, Berit Glaser, entre otros talentos. En la secuencia rodada en la bella ciudad de Cartagena (Colombia) contó con la participación de un selecto elenco de actores como Fernando Solórzano, Mauricio Cujar,

Jorge Landazuri, Jaime Gómez, entre otros.

«Esta película me permitió mezclar mi pasión de actuar con el sueño de dirigir que no fue fácil por ser una historia muy triste, de mucha valentía y mucha humanidad, porque como mujer trans, he visto toda la discriminación hacia nosotras que también somos seres humanos. Esta es una propuesta con la que espero llegar al corazón



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro
Fundador

Javier Sánchez L
Director (e)

Víctor Hugo Lucero Carmona
Jefe de Redacción

Catherine Rodríguez Duque
Coordinadora de editores

Armando Meléndez
Editor de Turismo

Carlos Osorio
Editor Internacional

Freddy León Cuellar Editor Pacífico
Miembro del Círculo de Periodistas de Cali

Alejandro Arias Editor Atlántico
Luis Eduardo Romero
Editor Cundinamarca

Juan Romero
Editor Espectáculos

Armando Martí
Editor cultural

William Fonseca
Gerente

Andrés Felipe Betancourt Pabón
Director Comercial

Corresponsales en el mundo Estados Unidos:

Lorena Sánchez Omar Sánchez Luis
Guillermo Vega

Paraguay
Ignacio Martínez

Cuba
Lázaro David
Najarro Pujol

Europa

Carlos Andrés
Lucero Carmona

Australia Mónica
Lucero Mosquera

Fotógrafos:
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

Diseño y diagramación:
Felipe Ballesteros

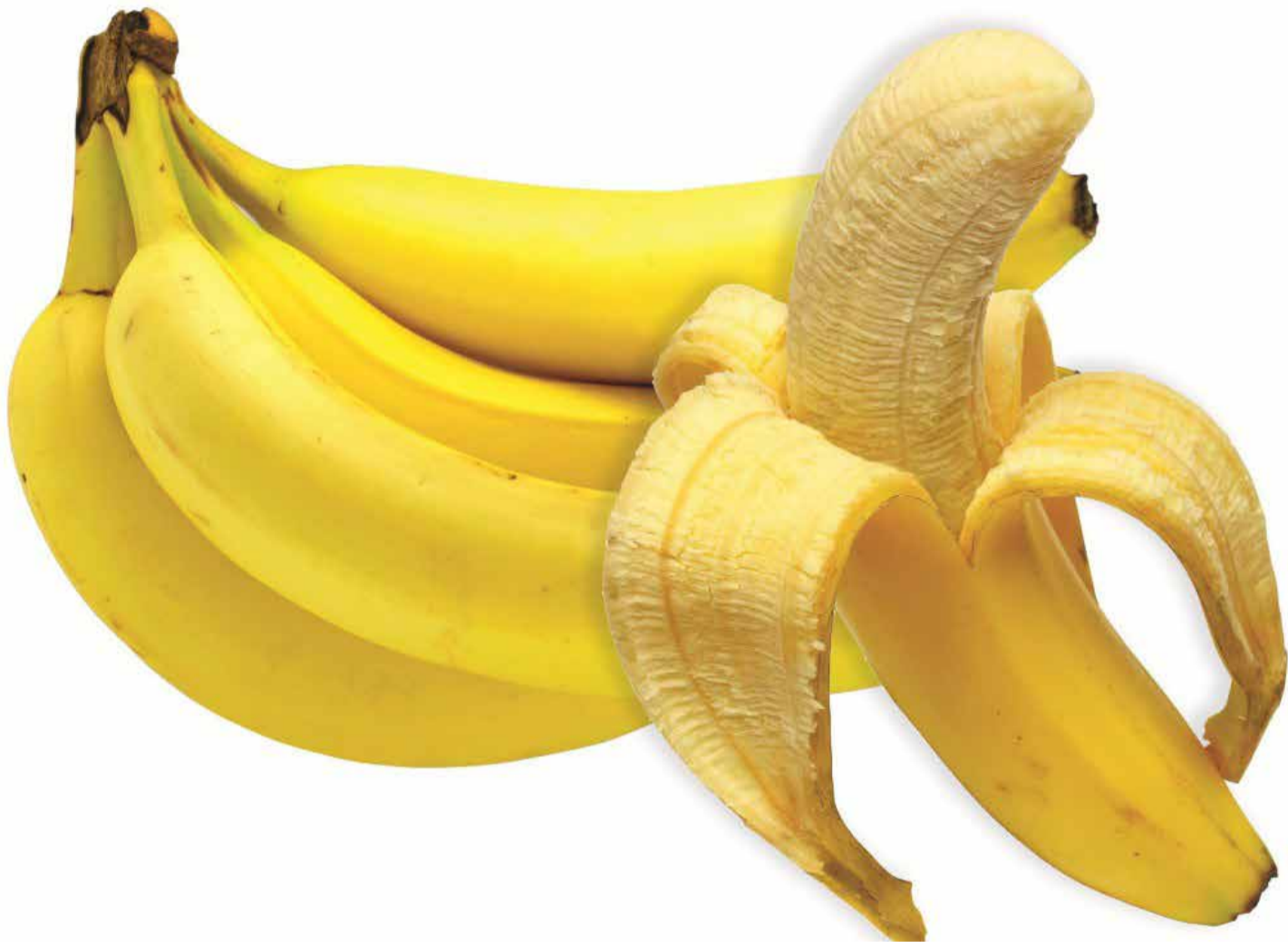
Correo electrónico:
primiciadiario@gmail.com

Teléfono 3002196363 – 3002124304

Bogotá, D.C.-
Colombia - Sur América

Alimento:

¿CÓMO EVITAR LA DEFICIENCIA DEL POTASIO?



Las bananas o bananos son excelentes fuentes de potasio, con una especial efectividad a la hora de tratar los calambres musculares.

Maricel Muñoz J.

El potasio es mineral clasificado como electrolito, es decir un compuesto químico con iones libres que se comportan como medio de conducción eléctrica. Esto significa que los electrolitos tienen la función vital de controlar la actividad eléctrica de nuestro cuerpo, incluyendo el funcionamiento del corazón. Como si esto fuera poco, nuestro cuerpo necesita potasio para asimilar y utilizar carbohidratos y proteínas, mantener los niveles de hidratación, y controlar las funciones musculares.

De acuerdo con los especialistas, un adulto promedio debería consumir una dosis diaria de 4.7 gr de potasio para asegurarse que todas estas funciones sean desempeñadas de forma correcta. Cuando una persona no recibe las cantidades necesarias de este mineral, es posible que desarrolle hipopotasemia, un trastorno en el equilibrio hidroelectrico del cuerpo, que se manifiesta con un estado general de fatiga, debilidad muscular, y calambres.

Al tener un fuerte impacto en todos los músculos del cuerpo, el potasio jue-

ga un rol fundamental en el funcionamiento de los músculos del corazón. Esto significa, que la deficiencia de este mineral podría aumentar el riesgo de sufrir una arritmia o un infarto, especialmente en personas que ya padecen alguna condición cardíaca.

Causas de la deficiencia de potasio

Las enfermedades crónicas, los episodios prolongados de diarrea y vómitos, las enfermedades renales, el alcoholismo, el abuso de laxantes, y los trastornos alimenticios, como la bulimia, son algunas de las principales

causas de la deficiencia de potasio.

Por esta razón, las bebidas recomendadas para las personas que padecen alguna de estas afecciones suelen contener grandes cantidades de potasio, como las bebidas deportivas, que fueron pensadas para restaurar los minerales y las sustancias perdidas durante la actividad física.

Si debes acudir a una sala de emergencias por deficiencia de potasio, lo más probable es que seas tratado con líquidos ricos en electro-

litos, o mediante dosis intravenosas de potasio. Aunque los casos menos urgentes pueden ser tratados con suplementos, siempre es recomendado consultar con un profesional de la salud antes de comenzar con la ingesta.

Dieta para aumentar el potasio

Afortunadamente, el potasio está presente en una gran variedad de alimentos, lo cual significa que es posible prevenir y combatir esta condición incorporando ciertos alimentos a nuestra dieta diaria.

Vida:

¿TIENES LAS COMPETENCIAS ESENCIALES PARA VIVIR MEJOR?

Mauricio Salgado
Castilla

La puerta del inmenso jumbo 747 se cerró, Frank Whittl (1907 – 1996) sentado en primera clase, sonrió con satisfacción al escuchar el ruido de las inmensas turbinas que moverían las 350 toneladas del avión de BOAC, en 1971, ya era normal oírlos.

Frank Whittl diseñó la primera turbina para avión en 1928 siendo un oficial de la Real Fuerza Aérea en Inglaterra, con ayuda de un amigo, en 1930 la patentó, pero en lugar de iniciar su producción, lo que siguió fue una serie incontable de presentaciones y rechazos.

¿Qué diferente hubiera sido la segunda guerra mundial si los ingleses hubieran tenido aviones de reacción!

Los propios alemanes, en cabeza se Hans von Ohain, que había estudiado las patentes de Frank Whittle y otra del húngaro György Jendrassik, empezaron su desarrollo y en 1945 ya habían desarrollado aviones de combate que demostraron su gran superioridad sobre todas las aeronaves de los aliados.

Concebir una idea y estructurar no siempre es suficiente para que se convierta en un producto o en un servicio, son muchas las que quedan en el olvido, así tengan



Jumbo 747

importantes beneficios, solo se fabricarán aquellas que sus promotores tienen las competencias esenciales, para no desfallecer ante los no reiterados y finalmente logren su cometido.

Llega el momento que la idea es importante, pero las competencias de presentar y escuchar un rechazo, analizar las razones, para ya sea mejorar la idea o la presentación, adaptarla y volverla a presentar, se vuelve un elemento que hace una gran diferencia entre las personas.

La mayoría de las personas que consideramos exitosas, cuentan el duro trabajo que les costó convencer a las personas para pasar de la idea a la realidad, muchas veces nos quedamos en la lista de las personas exitosas, pero no sabemos de verdad lo que implicó el gran esfuerzo para lograrlo.

Las universidades dan grandes conocimientos, pero rara vez dan las competencias esenciales necesarias para tener una buena vida, para poder relacionarse con las otras personas de una manera asertiva, de una manera emocionalmente correcta, con la capacidad de expresar su saber, de poder construir con los que no piensan igual.

Algunos son naturalmente afortunados al tener un muy buen desarrollo socioemocional, pero claramente la mayoría no lo son, siendo necesario, primero, ser consciente de la necesidad y luego de una manera clara, estructurada y sistemática desarrollar las competencias esenciales.

Estas competencias esenciales son las que afanosamente buscan los cazatalentos, los psicólogos organizaciona-

les, más allá de los títulos y certificados de estudios, se de antemano, que un ingeniero sabe ingeniería, un médico sabe de medicina y un abogado sabe de derecho, lo que se quiere encontrar es alguien que pueda con su forma de ser, con su criterio tomar decisiones en situaciones difíciles, con frecuencia entre opciones no muy claras y tener las competencias para tratar a los colaboradores, proveedores y con clientes de una manera que produzca los resultados necesarios y fuera del trabajo ser un buen miembro de familia, tener buenas relaciones de pareja y una vida fructífera con los amigos, tener en últimas, una conducta individual responsable.

La gran pregunta es, ¿Cómo adquirir las competencias esenciales para mejorar el estado de bienestar en lo personal y en lo laboral de

manera efectiva? Soy un creyente de la formación virtual, del uso del internet para aprender, la educación virtual no formal, es una excelente forma para aprender, esta rompe con todos los paradigmas de la educación, empezando con la no necesidad de asistir a una clase, de cumplir un horario y de poner atención a un profesor, cuando él decide explicar un tema a su manera.

La educación virtual no formal, facilita aprender en el tiempo disponible, al ritmo de cada uno y si está desarrollada de acuerdo a los últimos descubrimientos de la neurociencia, como la de Xmas Educación, entonces captará y mantendrá la atención y facilitará los conocimientos para los diferentes estilos de aprendizaje, algo que la educación formal difícilmente entiende.

Animo a investigar sobre las competencias esenciales, determinar cuáles hacen falta personalmente y dedicarse a obtenerlas, no queda la menor duda que la recompensa será impactante en la familia, con la pareja, con los amigos, en el trabajo y sobre todo el poder vivir una vida de bienestar, de satisfacción, de poder apreciarse y decirse que lo hago bien.

¿Listo para empezar a conocer sobre las competencias esenciales?

España te espera:

REVIVE EL ALMA ESPAÑOLA

Claudio Ochoa

España ha comenzado la apertura de sus fronteras Schengen. Primero a sus aliados de la Unión Europea, y continúa con unos 15 países cuyos residentes no representan mayor riesgo de difundir la pandemia, como Australia, Canadá, Japón, Corea del Sur, y China. Con esta última, el levantamiento del veto estará sujeto a reciprocidad.



Ibiza

Félix de Paz es el Consejero de Turismo de España en Colombia y Consejero-Coordinador regional de las Oficinas Españolas de Turismo Iberoamérica en la red exterior de TURESPAÑA. Presentó ante agentes de viajes y turismo del país las principales características de la apertura de fronteras españolas. Sesión facilitada por la Asociación Colombiana de Agencias de Viaje y Turismo-Anato a través de sus redes sociales, en donde informó que la mutua apertura con Colombia podría ocurrir una vez este país renueve los vuelos internacionales, el próximo primero de septiembre.

Prácticamente todas las aerolíneas españolas han reiniciado operaciones a partir del primero de julio, indicó. Desde el pasado 21 de junio terminó en España el estado de alarma, levantándose la cuarentena para quien ingresa al país. A la vez se mantiene la vigilancia epidemiológica, la capacidad reforzada del sistema sanitario y la autoprotección de la ciudadanía. Informó que la Secretaría

de Estado de Turismo ha creado el distintivo 'Responsible Tourism', para avalar a los establecimientos que siguen las guías de medidas, con miras a reducir el contagio por COVID-19 en el sector turístico, las únicas visadas por el Ministerio de Sanidad español.

El año pasado España recibió 83,7 millones de turistas internacionales, que significaron 92.278 millones de euros de ingresos a su país (+2,82% sobre 2018). Entre ellos casi 500 mil turistas procedentes de Colombia, con quienes tenemos «vínculos históricos, identidad cultural, proximidad emocional y lengua común», destacó el consejero De Paz. España es el segundo país del mundo que más turistas recibe. A la vez, junto a México, es el segundo destino favorito de los colombianos.

El consejero expuso los requisitos básicos para la apertura con residentes de terceros países: Primero, Condiciones epidemiológicas análogas o

mejores a la UE, Segundo, Asumir condiciones sanitarias en origen, trayecto o destino y tercero, Actuar con reciprocidad.

EN AEROPUERTOS Y TRENES

Ante los asociados a Anato, de Paz dijo que en toda la red de aeropuertos han sido implantadas cámaras termográficas, allí los pasajeros reciben información continua sobre las medidas a seguir, y cuentan con una web informativa de la situación al momento en la red de los aeródromos. En país mantiene vigente la obligación general de llevar mascarilla en los medios de transporte aéreo y marítimo, en autobús o por ferrocarril, así como en los transportes públicos y privados complementarios de viajeros, en vehículos de hasta nueve plazas.

Igualmente resaltó el rigor que persiste en la toma de temperatura, la cumplimentación de cuestionarios o la monitorización de las personas que entran a España. Para conservar la in-

formación de contacto de los pasajeros, durante un mínimo de cuatro semanas y su puesta a disposición cuando se requiera por las autoridades de salud pública, con la finalidad de realizar la trazabilidad de los contactos, si fuera necesario.

En cuanto a los trenes, Renfe, su principal operadora en España, ha obtenido la Certificación-AENOR frente al COVID-19. Así se han incluido medidas de prevención y control en los procesos como el check-in y acceso a los trenes, la distribución de los pasajeros, la limpieza y desinfección del interior de los vagones, así como las medidas de protección de viajeros y empleados. La reapertura al turismo se aprecia prácticamente en toda España. Breves ejemplos:

PRIMER PASO EXITOSO, EN BALEARES

Con el fin de ir evaluando las medidas de protección a los turistas foráneos, España llevó a cabo desde el 15 de

junio un proyecto piloto, contando con 19.000 turistas alemanes que han visitado Baleares. TUI, destacado turoperador mundial de Alemania transportó a 4.200 germanos. Al sondear los dieron 8.4 sobre 10 puntos al servicio en general, y en cuanto a normas de seguridad e higiene, 8.7. Con base en estos resultados, TUI dispondrá de 1.500 vuelos en julio, la mayoría a Baleares y a Canarias.

LA APERTURA EN MADRID

Entre otras aperturas, la ciudad prácticamente está abierta en casi todo, en Madrid ya es posible asistir a:

.- El Museo Nacional del Prado, el Museo Reina Sofía y el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza.

.- Todos los sitios de Patrimonio Nacional: el Palacio Real de Madrid (el Cambio de Guardia vuelve a celebrarse el 18 de julio), el Palacio Real de El Pardo, el Palacio Real de Aranjuez, el Palacio Real de La Granja de San Ildefonso y Jardines, el Palacio Real de Riofrío y el Monasterio de San Lorenzo de El Escorial.

.- El Museo Arqueológico Nacional, el Museo Nacional de Artes Decorativas, el Museo Sorolla, el Museo Nacional de Antropología, el Museo Cerralbo, el Museo Nacional del Romanticismo y el Museo de América, dependientes del Ministerio de Cultura, con entrada gratuita hasta el 31 de julio.

Evite sufrir riesgos y complicaciones:

A CAUSA DE LA AUTOMEDICACIÓN

Evite sufrir riesgos y complicaciones a causa de la automedicación

La automedicación debe ser una práctica responsable, pues el uso indiscriminado de los medicamentos podría acarrear riesgos asociados a eventos adversos y la prolongación y/o empeoramiento de la enfermedad para la cual están siendo usados. Usar medicamentos de venta bajo fórmula sin la debida monitorización médica, o usar medicamentos de venta libre sin verificar las contraindicaciones y seguir las pautas de dosificación indicadas por el fabricante en el empaque, son situaciones muy riesgosas para los pacientes.

Los medicamentos en Colombia cuentan con diferentes condiciones de venta: uno son los de venta libre (como anti-gripales y analgésicos como el acetaminofén o ibuprofeno) los cuales se promocionan por medios masivos y pueden comprarse en almacenes de cadena, los otros son los de venta bajo prescripción, estos solo pueden adquirirse y usarse, como su nombre lo indica, después de ser prescritos por un profesional de la salud habilitado para ello.

Ningún medicamento de venta bajo fórmula debe ser comprado sin la misma (por ejemplo, medicamentos para la diabetes o hipertensión) a pesar de que los pacientes los usen rutinariamente. Estos medicamentos



No se recomienda usar medicamentos por decisión propia, ni siquiera de venta libre, en mujeres embarazadas, enfermos crónicos o niños, a menos de que el pediatra ya lo haya autorizado.

pueden generar riesgos importantes para la salud si no se usan bajo la prescripción y supervisión de un profesional de la salud.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación es el uso de los medicamentos (de venta libre), basado en signos y síntomas leves que las personas pueden identificar fácilmente, con el fin de mantener una buena condición de salud. Sin embargo, ésta debe ser una práctica responsable, pues el uso indiscriminado de los medicamentos podría acarrear riesgos asociados a eventos adversos, como ocultar las manifestaciones de la enfermedad, generar daños colaterales en otros órganos; e incluso la prolongación y/o empeoramiento de la enfermedad para la cual están siendo usados. No verificar las contraindicaciones y/o no seguir las pautas de dosificación indicadas por el fabricante en el empaque, ponen a

los pacientes en situaciones de riesgo.

«Ante la presencia de síntomas leves, las personas suelen acudir a familiares, amigos, vecinos, consultar en internet o acudir a las farmacias para encontrar el medicamento adecuado y así tratar su condición. Esto solo puede hacerse con medicamentos de venta libre, los de venta bajo prescripción sólo pueden ser ordenados por profesionales de la salud habilitados para ello. Por lo que la automedicación responsable implica que los pacientes hayan recibido toda la información sobre el uso e indicaciones de los medicamentos previamente por un profesional de la salud autorizado» aseguró Alejandra Cruz, Directora Ejecutiva de la Asociación Colombiana de Farmacovigilancia.

En línea con lo anterior, es importante precisar que el personal de las farmacias o droguerías cumple con la función de

verificar, no de realizar la prescripción, además de dispensar el producto de manera responsable e informada, y hacer una pedagogía al paciente sobre el uso del medicamento. «Cuando el paciente va a una droguería, la entrega del producto la hace siempre, por norma legal, personal calificado encargado de indicar cuáles son las contraindicaciones y riesgos de ese medicamento, así como sus instrucciones de uso y almacenamiento en casa», resaltó Claudia Sterling Vicepresidente Legal y de asuntos Corporativos de Cruz Verde.

Sterling destacó que los gestores farmacéuticos, a través de las droguerías y centros de distribución, son los únicos establecimientos de salud que llegan a todos los departamentos del país, y a su vez, a los sitios más apartados, para realizar una entrega responsable de medicamentos a cada paciente según la prescripción médica,

mediante una gestión de dispensación informada.

Para evitar la automedicación irresponsable de medicamentos de venta libre, la Asociación Colombiana de Farmacovigilancia recomienda a los pacientes:

- Mantenerse informados, buscar fuentes confiables y siempre observar en las etiquetas de los medicamentos las dosis aprobadas tanto para adultos como para niños.

- Observar muy bien los síntomas o enfermedades para las cuales el medicamento está aprobado y las contraindicaciones, precauciones y advertencias establecidas por el fabricante, con el fin de no incurrir en algún tipo de error de medicación. Solo usarlos para síntomas leves.

- Consultar a un profesional que esté calificado para resolver dudas en caso de que se presenten.

- Si los signos o síntomas persisten, siempre se debe acudir al médico, ya que puede tratarse de una enfermedad que requiera una intervención urgente o que impacte de manera significativa la salud de la persona.

- No se recomienda usar medicamentos por decisión propia, ni siquiera de venta libre, en mujeres embarazadas, enfermos crónicos o niños, a menos de que el pediatra ya lo haya autorizado.

Temor en Quindío y Tolima:

¿QUÉ PASA CON EL VOLCÁN CERRO MACHÍN?

El Servicio Geológico Colombiano informó que se ha venido registrando un aumento en la actividad sísmica asociada a fracturamiento de roca dentro del edificio volcánico, de la cual se destaca el último sismo, con una magnitud de 4.5 ML (Magnitud Local), localizado a 0.9 km al sur-suroccidente del domo principal, a una profundidad de 3.0 km. Este sismo fue reportado como sentido en Cajamarca e Ibagué y en otros municipios del Tolima. Hasta la hora del reporte van aproximadamente 393 eventos sísmicos”.

¿Dónde está el volcán del cerro Machín?

Este volcán es llamado Machín, Cerro Machín, Alto de Machín y El Hoyo. Es un pico parado volcánico tipo anillo piroclástico con un diámetro aproximado de 2.4 km y un Índice Volcánico de Explosividad (IEV) de 6. Está ubicado sobre la cordillera central de los Andes a 7 km de la cabecera municipal de Cajamarca, Tolima, a 17 km se encuentra el casco urbano de Ibagué y a 35 km está Armenia. El acceso se puede hacer por una vía que parte desde la población de Cajamarca y llega al Corregimiento de Toche, una segunda opción parte del sitio denominado Boquerón, salida de Ibagué hacia Armenia, pasando por los corregimientos de Tapias y Toche; y la tercera que inicia desde el casco urbano de Salento en el Departamento del Quindío y comunica con el corregimiento de Toche.

EL estudio del Servicio Geológico Colombiano



Cerro Machín

El Servicio Geológico Colombiano o SGC –anteriormente INGEOMINAS–, es un instituto, adscrito al Ministerio de Minas y Energía, encargado de realizar el estudio de los recursos naturales y los riesgos de origen geológico.

El siguiente es el estudio oficial de la entidad sobre lo que ocurre y podría suceder en caso de una emergencia producida por el volcán Cerro Machín:

La amenaza hace referencia a cualquier evento que pueda causar daño. Específicamente en el caso de una erupción volcánica, el efecto sobre la vida, bienes, economía y sociedad pueden llegar a alterar el desarrollo de un país. La evaluación de la amenaza

es el insumo inicial y básico para la gestión del riesgo. Sus resultados deben ser tenidos en cuenta para la evaluación de la vulnerabilidad, en la elaboración de escenarios de riesgo y en la evaluación del riesgo.

Para la evaluación de la amenaza volcánica del Cerro Machín se requirió el conocimiento sobre los fenómenos y procesos que gobiernan la actividad del volcán, las características de las erupciones ocurridas en los últimos 10 mil años, la actividad actual y las condiciones geomorfológicas y climáticas del edificio volcánico y su zona de influencia. Adicionalmente, para la construcción del escenario eruptivo potencial se hizo un paralelo con el

volcán Pinatubo (Filipinas) cuyas características eruptivas son muy similares a las presentadas en el pasado del volcán Cerro Machín.

Zonas de Amenaza Volcánica

El volcán Cerro Machín tiene un gran potencial explosivo y por su composición química, magnitud de sus erupciones y la gran extensión de sus depósitos se cataloga como uno de los volcanes con mayor potencialidad de daño en Colombia, cuya actividad futura podría afectar intensamente, durante mucho tiempo (meses hasta años), una región muy estratégica para la economía. Cubren áreas pertenecientes a los departamentos de Tolima,

Quindío, Valle del Cauca y Cundinamarca, en las cuales habitan cerca de 1 millón de personas.

Zonas de Amenaza por Flujo Piroclásticos

Los flujos piroclásticos se asemejan a nubes de material incandescente compuestas por fragmentos de rocas, cenizas (partículas tamaño arena) y gases que viajan calientes (de 300 °C a más de 800 °C) a grandes velocidades (de decenas a varios centenares de kilómetros por hora) por los flancos del volcán, tendiendo a seguir los valles, arrasando y sepultando todo lo que encuentra en su trayectoria. Este es el tipo de amenaza volcánica con mayor potencialidad de daño, no solamente en Machín.

En la historia del volcán Cerro Machín, los flujos piroclásticos han tenido tres (3) formas principales de originarse, por lo cual, aparecen tres (3) zonas de amenaza por este tipo de evento. Estas zonas son las llamadas Zona de Amenaza por flujos piroclásticos de ceniza y pómez, Zona de Amenaza por oleadas piroclásticas y Zona de Amenaza por flujos de bloques y ceniza.

Población Afectada

Cubren 240 km² e incluyen centros poblados como:

- * Cajamarca
- * Anaimé
- * Corregimiento de Coello
- * Toche
- * Tapias

Efectos

Arrasamiento e incendio de los elementos expuestos en su trayectoria, debido a las características intrín-

secas de este fenómeno, como son sus altas velocidades y temperaturas.

* Cubrimiento y enterramiento del área expuesta, incluidos obstrucción de cauces, relleno de depresiones topográficas e interrupción de vías de diferente orden.

* Oscurecimiento y dificultades respiratorias por partículas finas suspendidas en el aire, lo cual también afectaría el transporte aéreo (en zonas aledañas a las afectadas por los fenómenos descritos anteriormente).

Zonas de Amenazas por Lahares



Volcán Cerro Machín

Los lahares (llamados comúnmente avalanchas y flujos de lodo) son una mezcla de fragmentos de roca, arena, limo y agua que se desplazan por los valles de las quebradas y ríos a velocidades de decenas de kilómetros por hora.

Los lahares del escenario eruptivo potencial para Machín tendrán como ingredientes principales los productos piroclásticos de las erupciones explosivas y el agua de las lluvias, de las corrientes fluviales y por los represamientos producidos por los depósitos de la misma erupción.

Estas zonas son las llamadas Zona de Amenaza por flujos hiperconcentrados la cual tiene cinco divisiones y la Zona de Amenaza por flujo de escombros.

Población Afectada

En la cuenca del río Magdalena corresponden a más de 1000 km² que se encuentran principalmente a lo largo del río Coello y en la planicie del lado izquierdo del río Magdalena, entre Saldaña y Nariño. Incluye centros poblados importantes como:

- * Saldaña
- * Guamo
- * Espinal
- * Flandes
- * Girardot
- * Coello
- * Nariño
- * Chicoral

- * Flandes
- * Gualanday
- * Valle de San Juan
- * Payandé

La parte occidental de la cordillera central suma otros cientos de km² no identificados con precisión, al momento.

Efectos

Arrasamiento y destrucción de vegetación y cultivos y de las estructuras existentes a lo largo de su trayectoria (puentes, casas en las orillas de los ríos).

* Enterramiento y aislamiento pasivo y tardío de grandes extensiones de terreno (cerca al cauce y por fuera de él) incluida la infraestructura ubicada sobre las mismas.

* Relleno de cauces naturales y artificiales.

* Inundación de las regiones aledañas en el caso de presentarse represamiento de los ríos.

Zonas de Amenaza por Caída de Piroclastos

Como consecuencia de las erupciones explosivas, son lanzados a la atmósfera fragmentos de roca de diferentes tamaños, los cuales al caer a la superficie se constituyen en las denominadas caídas de

piroclastos. Los fragmentos mayores (decenas de centímetros a metros) son transportados por proyección balística y depositados en la parte cercana del volcán, mientras que los fragmentos menores (desde fragmentos de algunos centímetros de diámetro, arena y polvo) son transportados por el viento hasta zonas lejanas del volcán y cubren la topografía preexistente.

La Zona de Amenaza por caída de piroclásticos y se diferencian la Zona de Amenaza por caída de piroclastos transporte eólico y la Zona de Amenaza por caída de piroclastos por proyección balística.

Población Afectada

Cubren un área del orden de 2000 km², localizada hacia el oeste del volcán. Incluye poblaciones como:

- * Cajamarca
- * Anaimé
- * Toche
- * Calarcá
- * Armenia
- * Salento
- * Circasia
- * Filandia
- * Quimbaya
- * Montenegro
- * Valle de San Juan
- * Alcalá
- * La Tebaida
- * Buenavista
- * Barcelona

- * Pijao
- * Córdoba

Efectos de piroclastos transportados por el viento

Cubren un área del orden de 2000 km², localizada hacia el oeste del volcán. Incluye poblaciones como:

- * Oscurecimiento y dificultades respiratorias por la presencia de partículas finas suspendidas en el aire.
- * Incendios forestales o de viviendas.
- * Cubrimiento y enterramiento de la superficie y las estructuras.
- * Intoxicaciones.
- * Obstrucción de drenajes naturales y artificiales.
- * Pérdida parcial o total de cultivos y ganado.
- * Daños por sobrecarga en estructuras livianas y líneas de conducción eléctrica.
- * Daños por corrosión a elementos metálicos.
- * Contaminación de fuentes de agua por sólidos y químicos.
- * Daños a la vegetación y desprotección del suelo.
- * Lluvias por efecto de partículas que hacen de nú-

cleo en la atmósfera.

* Afectación al transporte aéreo y terrestre.

Efectos de proyectiles piroclásticos

* Destrucción de infraestructuras y muerte de seres vivos por impacto de fragmentos.

* Enterramiento de la superficie y estructuras.

* Incendios forestales y de viviendas.

* Daños en cultivos.

* Obstrucción de drenajes naturales y artificiales.

* Contaminación de las fuentes de agua.

Zonas de Amenaza por Emplazamiento de Domos

Los domos son originados por la acumulación de lava viscosa en un cráter volcánico. Este material no puede fluir fácilmente y origina un promontorio en forma de cúpula que se enfría en el cráter y llega a taponarlo. Las dimensiones de los domos varían desde pocos metros a varios kilómetros de diámetro y desde pocos metros hasta un poco más de 1 km de alto.

La amenaza por el emplazamiento de domos se ha considerado en la elaboración de la evaluación de amenaza del Cerro Machín por representar una amenaza directa sobre vida y bienes existentes principalmente en el edificio volcánico. Además, generan amenazas de gran importancia y magnitud como los flujos piroclásticos y lahares producidos como resultado de su colapso.

Población Afectada

En el mapa no se presenta una Zona de Amenaza por emplazamiento de domos por estar restringida al interior del cráter (4.5 km²).

Efectos

La destrucción de las edificaciones y los sembradíos existentes en el centro o foco de emisión debido a incendio y sepultura

El velorio del amor:

A RITMO COLOMBIANO PARA EL MUNDO

Kenny y Vanessa Astudillo ya son reconocidas en muchos lugares de Estados Unidos como Las Amapolas Band, un dúo de talentosas hermanas que por situaciones de la vida se unieron para hacer música en medio de la pandemia y que poco a poco se han robado el show en diferentes tarimas del país. Esta semana Las Amapolas lanzan su más reciente sencillo El Velorio del Amor.

«El velorio del amor es una cumbia de nuestra autoría con la que hemos venido abriendo cada una de nuestras presentaciones en los Estados Unidos, posicio-

nándose en los corazones del público latino que nos la pide siempre para bailar y cantarla, por tal razón decidimos hacerle un lanzamiento oficial» afirmó Vanessa.

El Velorio del Amor es un tema que fusiona diferentes ritmos colombianos, y cuenta la historia de esos amores que están listos para ser enterrados, esos que ya no tienen esperanza. El video fue realizado en Miami, lugar de residencia de Kenny y Vanessa y tiene entre sus imágenes un homenaje a su natal Colombia. «Nos hemos gozado cada minuto de este

proyecto, desde que decidimos consolidarnos como dúo durante la pandemia, nos prometimos que siempre haríamos algo divertido con lo que podamos mostrarle al mundo la verdadera esencia de las mujeres colombianas, nuestra alegría y honrar nuestra nacionalidad. Con este video quisimos reflejar que una pérdida de un mal amor a veces resulta más divertida de lo que pensamos», comentó Kenny Astudillo quien además es actriz.

El Velorio del amor ya está disponible en YouTube y todas las plataformas musicales.



Kenny y Vanessa Astudillo



Libros
de
colección
Autor
Gerney Ríos González



Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñalosa, Rector UGC.



"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia". **Marco Tulio Calderón Peñalosa**, presidente Asociación Universidades de América.



BIOGRAFIA AMAPOLAS BAND

La vida a veces nos depara sorpresas tras situaciones inesperadas, la muerte de seres amados, quedarse atrapadas en Estados Unidos durante la pandemia y la necesidad de buscar una nueva vida no estaban en los planes de Kenny y Vanessa Astudillo dos hermanas caleñas, una actriz y la otra ejecutiva y que tras estas experiencias decidieron apoyarse en medio de tantas emociones y encontraron en la música su mejor herramienta para enfrentar lo que estaban viviendo.

Un mes antes de iniciar la pandemia Kenny, la artista y la actriz de la familia, reconocida por participar en varias telenovelas y películas colombianas como Diomedes Díaz, Infieles, La Ley del Corazón, Operación Piroberta y más recientemente en FBI (Feos, Bobos e Ingenuos), decidió ir a Estados Unidos a visitar a su hermana Vanessa, una ejecutiva que hace

años se radicó en Norteamérica en busca de nuevos horizontes y que se le ocurrió la idea de formar una agrupación musical. El plan de Kenny era estarse un mes en Miami, pero las restricciones por la emergencia mundial la obligaron a quedarse y a manera de distracción comenzaron a escribir canciones, cantar y grabar diferentes ritmos y poco a poco le dieron vida al proyecto musical que meses después tomaría aun más fuerza cuando enfrentaron la pérdida de su padre.

El Velorio del Amor hace parte de su primer álbum La Malquerida, en el que Las Amapolas Band presentarán varios ritmos, el tropical, la cumbia y también algo de fusión ranchera, en los que se desplegará todo su talento pero también la belleza de las mujeres latinas que además de hermosas por fuera, por dentro son sinónimo de fuerza, valentía y resiliencia.

EL FANTASMA



La genial Andrea Serna la presentadora del Desafío 20 años sorprendió a sus seguidores con una dinámica en la que terminó llorando de la risa, su hija y María Fernanda Aristizábal también participaron.

Andrea lleva varios años siendo la presentadora del Desafío y en el cumpleaños número 20 del reality de los colombianos se ha robado todas las miradas debido a su contundente personalidad y a la forma en la que ha interactuado con los desafiantes.

Los televidentes han tenido la oportunidad de verla en diferentes facetas, sin embargo, son pocas las ocasiones en las que la caleña se ha dejado ver detrás de cámaras, por eso se ha robado las miradas de los internautas.

Y es que compartió una dinámica en la que se divirtió junto a varias personas de la producción, incluyendo a María Fernanda Aristizábal y Emilia, su hija; todos se le midieron a sumarse a una tendencia en la que deben imitar a una cantante de ópera.

El mayor reto no era caer en la nota, sino que ninguno podía reírse de sus compañeros, aunque los ocho lo intentaron, todos perdieron en el primer intento, principalmente la presentadora, quien incluso lloró de la risa mientras aguantaba.

Allí es evidente que jamás llegó su turno de imitar, ya que para ese momento todos estaban muertos de la risa y no cumplieron con



Bella Hadid

su propio Desafío. Debido a esto, los comentarios no se han hecho esperar en el perfil de la mujer.

«No entendimos muy bien el juego, todos perdimos de primeros», escribió la Anfitriona del Desafío 20 años, «Si algo me queda claro es que todos perdieron y que ninguno canta», «Era imposible no reírse», «Los hiciste perder a todos», se puede leer en algunos.

Lo cierto es que, a través de sus redes sociales, Andrea Serna ha mostrado algunos detalles de las grabaciones, como la manera en la que se prepara para grabar o que su hija es una de sus mejores invitadas al set, de hecho, es fan de cada una de las pruebas.

De la misma forma lo ha hecho la quindiana María Fernanda Aristizábal, que este año estrena su rol en el Desafío, con algunas fotografías ha agradecido su paso por el reality y no solo esto, también se ha sincerado sobre sus momentos favoritos desde que es la Anfitriona del show.

Pero, ¿Quién es la Anfitriona del Desafío 20 años?

María Fernanda Aristizábal dejó en alto al país en Miss Universo 2022, concurso en el que destacó por su carisma. Luego de su etapa como reina, se le abrieron todas las puertas para seguir enamorando al público con su talento. En la actualidad es modelo, empresaria y le gusta mantener un estilo de vida alejado de los prejuicios.

Grace Bay Beach:

LAS MEJORES PLAYAS DEL MUNDO



Grace Bay Beach, en el archipiélago de Turcas y Caicos, ha sido elegida la playa más espectacular del planeta. Desbanca a Bahía do Sancho, en Brasil, que ha ocupado el puesto durante cuatro años seguidos.

Temor en Quindío y Tolima:

¿QUÉ PASA CON EL VOLCÁN CERRO MACHÍN?

La vuelta al mundo:

TRES AÑOS DE CRUCERO